

# Journée du Club Programme 2017



## Début des festivités

10h00 : Rassemblement

10h30 au choix:

- Yoga Ashtanga (dynamic!) Adultes
- Free grimpe POUR tous
- Animation nature Enfants avec le Parc Des Ecrins

12h30 APERO BBQ offert par le club  
Amenez vos salades et tartes...

## la journée continue

14h00 : AU CHOIX

- Free Grimpe Pour tous
- Initiation BOXE adultes et ados
- Animation Nature Enfants avec le Parc Des Ecrins

15h00: Big party de foot POUR tous !  
Et grimpe jusqu'au bout de la nuit...

Samedi 13 Mai - Ailefroide

Animations gratuites parking surprise du chef